

ALPES DU SUD LE VAL MAIRA

Non loin du Viso, du côté italien de la frontière, s'étend une vallée très sauvage habitée par quelques centaines d'habitants, le Val Maira. Cette destination a su s'imposer depuis une dizaine d'années comme un nouveau paradis pour le skieur de randonnée. Nous avons décidé de passer quelques jours dans cette vallée pour en prendre la mesure et nous rendre compte par nous-mêmes des innombrables possibilités dont nous entendions parler. Nous n'avons pas été déçus !

 Le groupe en direction du Mont Soubeyran, à la frontière française. Au fond du vallon, le Monte Oronaye. (© L. Martinez)



Observation du vallon de Marmora et ses immenses possibilités. (© Lilian Martinez)

Après une longue route depuis le tunnel du Mont-Blanc et après avoir contourné Turin, nous arrivons au pied du Val Maira. Cette longue vallée aux petites routes escarpées pose tout de suite l'atmosphère dans laquelle nous allons évoluer. Depuis notre refuge de Lou Lindal à Pian Preit, nous décidons pour notre premier jour de partir en direction du sommet de La Monte Bianca pour skier sa face sud-ouest. Ce sommet se trouve au fond d'une superbe vallée très isolée. Le sommet est évident et se profile au fur et à mesure que nous avançons dans sa direction. Cette pente sud-ouest se repère très bien lors de la montée et il est important de bien l'observer pour voir les sorties possibles en bas de la face, selon les conditions. Une fois arrivés au col du Passo della Valletta (2531m), nous longeons l'arête puis nous terminons par une esthétique marche

en crampons jusqu'au sommet. La descente dans la face est excellente avec des conditions printanières et une neige parfaitement revenue. L'avantage du Val Maira réside également dans sa très grande offre de logement au sein des différents villages qui la compose, ce qui permet de parcourir la vallée et de changer de point de départ aisément si on le souhaite. Nos deux points de chute furent Pian Preit puis nous sommes restés dans le village principal de la vallée les jours suivants, à Acceglio.

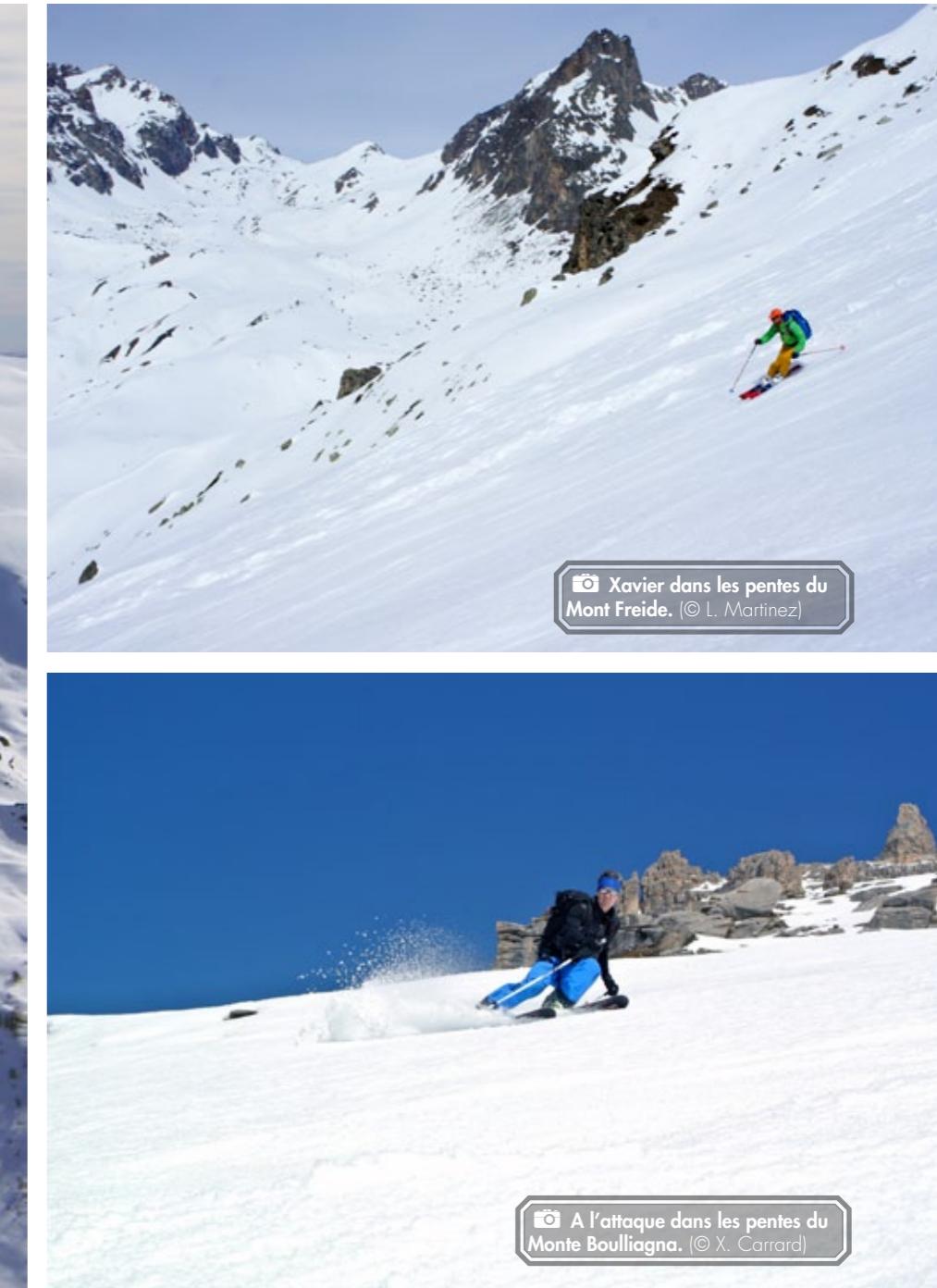
La météo est toujours excellente offrant des

conditions de ski de printemps toujours parfaites. Nous allons en direction du « Campo de Base » au fin fond du Val Maira pour aller chercher une superbe pente de 600m à près de 40°. La pente sud-ouest du Mont

Freide se repère très bien lors de la montée

dans laquelle nous avons rapidement pris pied. Une fois au sommet, nous attendons 45 minutes que la neige décale, ce qui nous laisse le temps d'observer le panorama et de saluer le maître « Viso » jamais loin de nous dans ce coin d'Italie. Comme la veille, la descente est très agréable, la pente soutenue, mais régulière, est avalée par le groupe dans une neige légèrement réchauffée en surface.

Le lendemain matin, c'est sous la neige que nous nous réveillons et après une longue réflexion c'est en direction de la frontière française que nous décidons d'aller pour une course plus classique, mais avec également une variante à la descente offrant une fois de plus du très bon ski. Depuis Saretto, le Mont Soubeyran est une course classique de la vallée mais elle offre des paysages très



Xavier dans les pentes du Mont Freide. (© L. Martinez)

A l'attaque dans les pentes du Monte Boulliagna. (© X. Carrard)



+ C'EST OÙ ?

Le Val Maira est situé dans les Alpes du sud italiennes dans la région du Piémont proche de la frontière.

« LE MAÎTRE « VISO » JA MAIS LOIN DE NOUS DANS CE COIN D'ITALIE. »

convoitise. Le groupe est impressionné par cette muraille haute de 800 mètres lorsque nous parlons ensemble de la course du jour. Nous montons au pied de la face, dans les dômes parsemés de conifères, l'ambiance est fraîche et l'équipe apprivoise doucement la pente. Au pied de cette dernière, nous basculons les skis sur le sac, puis crampons aux pieds nous remontons le long de l'éperon issu de l'arête orientée est. Quelques barres rocheuses nous empêchent de poursuivre en ligne droite et modifient le parcours. Nous sortons sur l'arête finale, à droite du sommet vers 10h30. Nous arrivons plus tôt que prévu et nous prenons alors le temps d'une pause au sommet. Dès le premier virage, nous savons que l'horaire choisi est le bon. Une neige printanière dégelée à souhait, des appuis qui marquent et des conditions qui permettent d'amener nos lattes exactement là où nous voulons imprimer notre passage. L'itinéraire slalome un peu entre les barres et les touffes d'herbes apparues ces derniers jours sur les versants sud. Ces

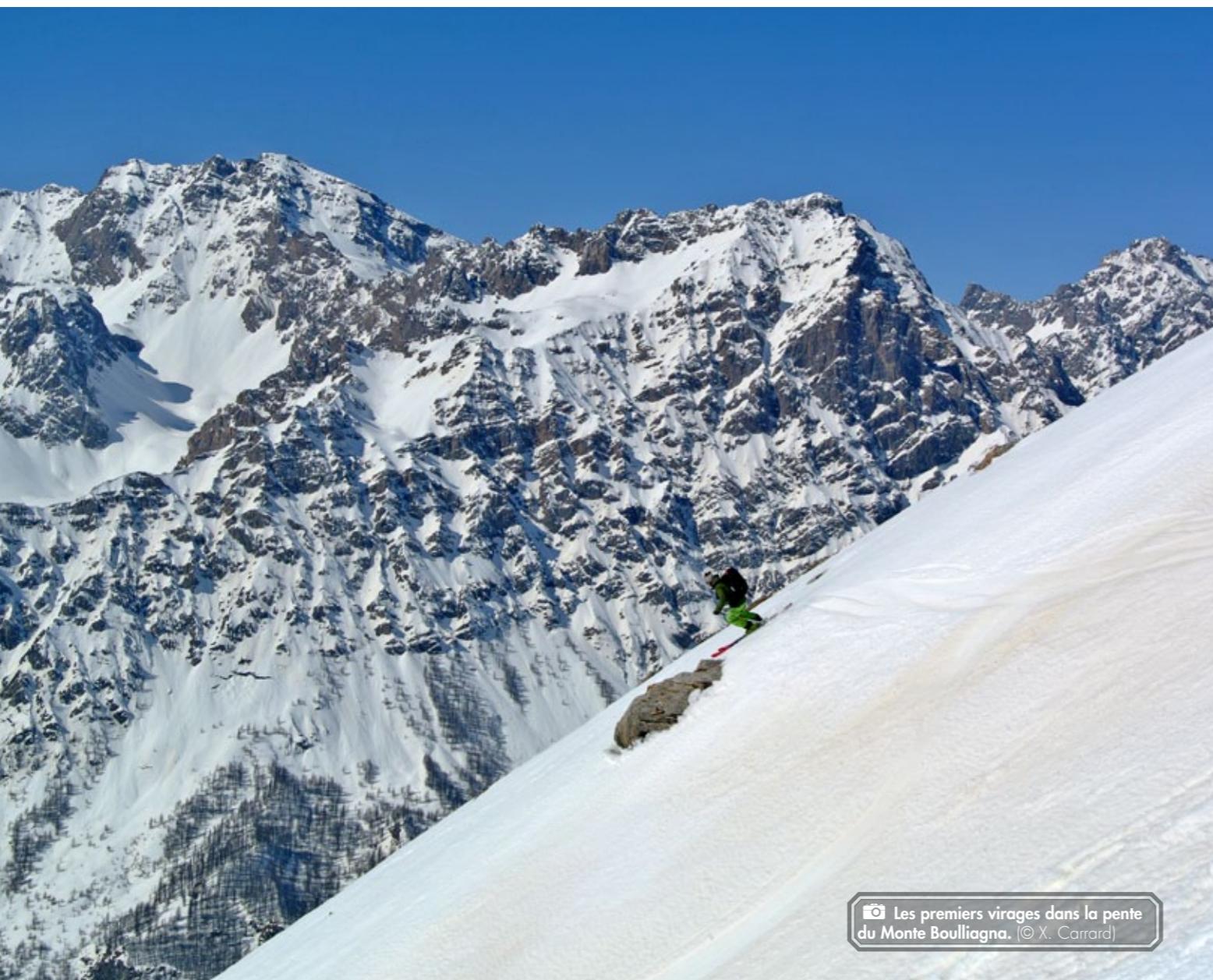
obstacles ne font qu'agrémenter notre plaisir intense, ils rythment le jeu de jambes des skieurs. Cette face que nous planifions de skier depuis plusieurs jours fut à la hauteur de nos espérances nous offrant un très grand moment de ski.

Notre séjour touche presque à sa fin et, à la vue des conditions que nous rencontrons, le choix de la dernière journée va se porter vers une dernière belle pente. En tant que skieur alpiniste, un sommet portant le nom de Cassin est déjà, en lui-même, une motivation certaine, même si Riccardo n'a rien à voir avec ce sommet. Ainsi, le sommet de « Bric Cassin » offre une rampe suspendue qui nous a également intriguée dès notre arrivée dans la vallée. Au départ de Chialvetta, et tout en remontant le Vallon di Unerzio jusqu'au pied de la face Sud du Bric Cassin, nous tentons de comprendre le cheminement pour entrer dans cette pente, en arrivant de son versant sud.

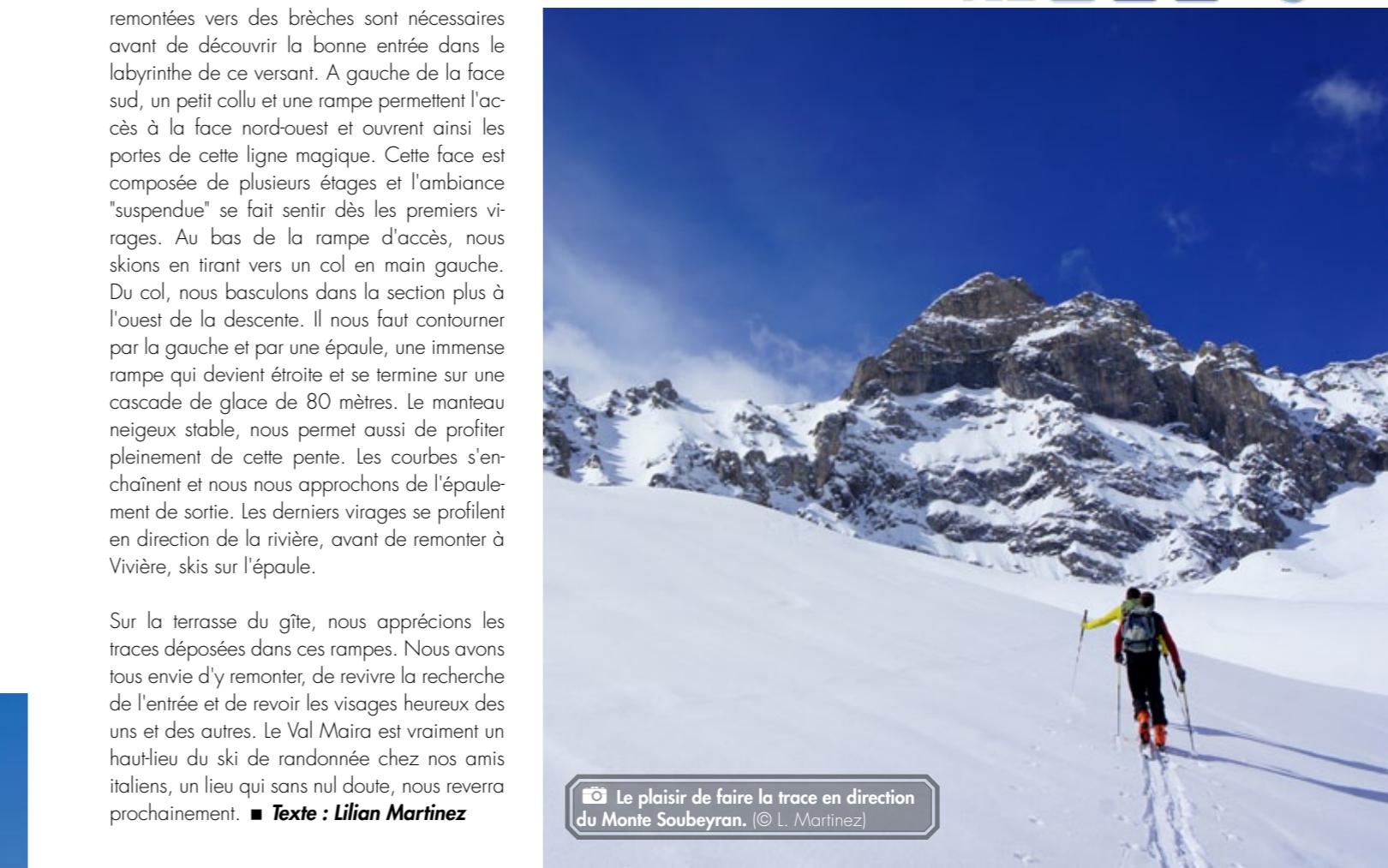
Une fois les crampons chaussés, quelques

remontées vers des brèches sont nécessaires avant de découvrir la bonne entrée dans le labyrinthe de ce versant. A gauche de la face sud, un petit collet et une rampe permettent l'accès à la face nord-ouest et ouvrent ainsi les portes de cette ligne magique. Cette face est composée de plusieurs étages et l'ambiance "suspendue" se fait sentir dès les premiers virages. Au bas de la rampe d'accès, nous skions en tirant vers un col en main gauche. Du col, nous basculons dans la section plus à l'ouest de la descente. Il nous faut contourner par la gauche et par une épaule, une immense rampe qui devient étroite et se termine sur une cascade de glace de 80 mètres. Le manteau neigeux stable, nous permet aussi de profiter pleinement de cette pente. Les courbes s'enchaînent et nous nous approchons de l'épaulement de sortie. Les derniers virages se profilent en direction de la rivière, avant de remonter à Vivière, skis sur l'épaule.

Sur la terrasse du gîte, nous apprécions les traces déposées dans ces rampes. Nous avons tous envie d'y remonter, de revivre la recherche de l'entrée et de revoir les visages heureux des uns et des autres. Le Val Maira est vraiment un haut-lieu du ski de randonnée chez nos amis italiens, un lieu qui sans nul doute, nous reverra prochainement. ■ **Texte : Lilian Martinez**



Les premiers virages dans la pente du Monte Boulliagna. (© X. Carrard)



Le plaisir de faire la trace en direction du Monte Soubeyran. (© L. Martinez)



Les derniers mètres sur l'arête sommitale de la Monte Bianca. (© L. Martinez)



Grands virages dans la combe centrale du Bric Cassin. © X. Carrard

PRATIQUE

ACCÈS :

- Possibilité de prendre le tunnel du Fréjus depuis la Maurienne pour rejoindre Turin. Turin > Fossano > Dronero > Acceglie - 4h depuis le tunnel du Mont-Blanc.
- Depuis le sud en passant par Menton direction Savona, puis Fossano > Dronero > Acceglie

Bus disponible jusqu'à Acceglie : www.ghironda.com/valmaira/

CARTES :

IGN 3538ET Aiguilles de Chambeyron - Cols de Larche et de Vars.

CONDITIONS:

Webcam : www.mairaspa.it
Webcam : www.campobaseacceglie.it

PÉRIODE :

La Val Maira est réputé pour son enneigement souvent de bonne qualité, la période skiable s'étend de décembre à avril.

POUR SE LOGER :

Hotel Londra : Borgo Villa 39, 12021

Acceglie, Italie +39 0171 99014
www.hotelondra.eu

Rifugio LOU LINDAL : Borgata Preit, 1, 12020 Canosio CN, Italie +39 0171 998301
www.rifugiolocandaloulindal-vallemaira.com

ENCADREMENT :

Xavier Carrard
Guide UIAGM
carrard@atypeak.com
+41 79 637 68 81



PROLONGEZ CET ARTICLE SUR :
SKIRANDOMAG.COM/148563

Visionnez une vidéo, commentez l'article, découvrez plus de photos, télécharger les traces GPS, visionnez les cartes. Tout ça depuis votre ordinateur en entrant l'adresse ci-dessus ou le code 148563 dans la page dédiée à l'article sur skirandomag.com. Ou depuis un mobile ou une tablette avec le QR Code.





TRACES GPS ET CARTES DÉTAILLÉES DANS LE COMPLÉMENT WEB

ITINÉRAIRES

1. MONTE LA BIANCA, FACE SW (2746M)

Dénivelé : +1250m / - 1250m

Horaire : 5h

Difficulté : 4.1

Splitboard : ★★☆

Pente Max : Pente à 37° sur 400m.

Itinéraire : Du hameau de Preit, suivre le vallon vers le Sud; vers 1580m traverser à gauche (passerelle) et gravir les pentes menant au hameau de Colombero Sottano (1700m). Remonter rive droite le Vallon della Valletta (piste) jusqu'aux Granges de la Valletta (2071m). Poursuivre vers le SE en passant au pied du versant SW du Monte la Bianca (repérage de la descente) et rejoindre le Passo della Valletta (2531m). Gagner alors au Nord, par une pente soutenue, l'arête SE du Monte la Bianca qui permet d'atteindre le sommet. Attention, la crête très aérienne et exposée, nécessite quelques petits pas d'escalade si elle n'est pas enneigée. Ne pas hésiter à redescendre quelques mètres coté SW.

Desccente : Plusieurs lignes de difficultés identiques sont envisageables dans le versant SW, la plus longue démarrant juste au Nord du sommet. Attention, par faible enneigement (orientation SW) la descente peut être exposée.

2. MONT FREIDE, VERSANT SW (2957M)

Dénivelé : +1320m / - 1320m

Horaire : 6h

Difficulté : 4.2

Splitboard : ★★☆

Pente Max : 40° sur 600m

Itinéraire : Du Camp de base et par une traversée rejoindre l'entrée du vallon de l'Infernetto. Suivre ensuite sur la droite vers les divers petits vallons (Ciarviera, Collet.), en suivant l'itinéraire pour le col de Bellino. Traverser le torrent à la hauteur du Turré puis dévier à droite, en remontant les belles pentes en entrant dans la vallée de Marin,

comme pour aller sur les Albrage. La pente finale s'ouvre ensuite dans un beau panorama, dont est visible à droite le sommet des Freide et le parcours de montée. Remonter ensuite un couloir final qui se termine par un portage et sort proche du sommet final. Plusieurs possibilités de descente, par le même itinéraire ou en basculant dans l'autre versant pour rejoindre Chiappera par l'autre vallée.

Descente : Plusieurs lignes de difficultés identiques sont envisageables dans le versant SW, la plus longue démarrant juste au Nord du sommet. Attention, par faible enneigement (orientation SW) la descente peut être exposée.

3. MONT SOUBEYRAN, DEPUIS SARETTO (2701M)

Dénivelé : +1171m / - 1171m

Horaire : 5h00

Difficulté : 3.3

Splitboard : ★★★

Pente Max : 35°

Itinéraire : Départ de la route env. 2 km en amont de Saretto. Remonter vers l'Est les belles pentes sous la Punta Bessie. On arrive à un replat vers 2050 m. Se diriger alors vers le S et franchir une pente raide. Contourner l'arête rocheuse descendant de la Pointe Barseni. Traverser SSE des vallonnements puis rejoindre le Passo della Cavalla par des pentes plus soutenues. Traverser alors E la face Sud du Monte Soubeyran (en faisant attention aux heures chaudes). Rejoindre la crête frontière puis le sommet à ski.

Descente : Redescendre sur l'arête NE jusque vers 2650m et plonger dans une combe NE qui permet de rejoindre la trace de montée. À la hauteur des pentes orientales de Punta Bessie continuer par un couloir N qui permet de rejoindre la vallée. La pente devient plus raide et se divise en deux branches, prendre de préférence celle de gauche (nord) plus abordable (environ 100 mètres à 45°, bien visibles lors de la remontée) qui se dirige au fond de la vallée, rejoignant le chemin de montée.

4. MONTE BOULLIAGNA (2905M)

Dénivelé : +1375m / - 1375m

Horaire : 5h00

Difficulté : 4.2

Splitboard : ★★★

Pente Max : 700m 35°/40°, 100m 45°

Itinéraire : Se garer à Ponte Piancia 1533m, ou depuis Saretto. L'ascension est évidente sur ce versant sud jusque vers 2000m entre les mélèzes. À partir de cette altitude la pente augmente, mais reste toujours dans les 35-40°, et seul les 100 derniers mètres sont proches des 45° qui correspondent à la rampe tournant vers la gauche sur le haut, qui diminue à nouveau sur la crête sommitale. Les pentes ne sont jamais excessives, mais l'exposition impose toujours une certaine attention.

5. BRIC CASSIN - COULOIR NORD-OUEST (2639M)

Dénivelé : +1130m / - 1130m

Horaire : 4h00

Difficulté : 4.2

Splitboard : ★★★

Pente Max : 600m 35°/40°, max 45°

Itinéraire : Au départ de Chialvetta, remonter le Vallone di Unerzio jusqu'au pied de la face sud du Bric Cassin. Repérer à gauche de la face Sud un petit collet et une rampe qui ouvrent l'accès à la face Nord-Ouest. Du col, basculer dans la section plus «Ouest» de la descente faite d'une immense rampe qui devient étroite et se termine sur une cascade de glace de 80 mètres qu'il faut contourner par la gauche par une épaule. Repérer l'épaulement de sortie au bas de ce contournement. Les derniers virages s'enchaînent proche de la rivière, avant de glisser vers Vivière.



La face Sud du Monte Boulliagna vue depuis les hauteurs de Saretto. (© L. Martinez)



Face Sud du Monte Boulliagna. (© L. Martinez)